

## Repetitive Behavior Questionnaire<sup>1</sup>

Bedankt dat u de tijd neemt om deze vragenlijst in te vullen

Ondanks dat deze vragenlijst meerdere pagina's met vragen bevat, zult u merken dat u veel van de vragen snel met 'nooit' kunt beantwoorden. Op deze wijze zult u deze vragenlijst vrij snel kunnen invullen.

Vult u alstublieft het gedrag in dat uw zoon, dochter of cliënt op dit moment (in de afgelopen drie maanden) vertoont. Hierbij is het belangrijk om de meest voorkomende manier waarop dit gedrag voorkomt aan te geven en te beschrijven. Na iedere vraag volgt een lijst met alternatieven. Wilt u het vakje naast het antwoord aankruisen dat het gedrag van uw zoon, dochter of cliënt het beste beschrijft. Wanneer hij/zij meerdere gedragingen vertoont behorend bij een vraag, wilt u dan de verschillende gedragingen apart beschrijven. De voorbeelden die bij een vraag staan zijn slechts een richtlijn voor het type gedrag dat vertoont kan worden. Wilt u andere gedragingen die ook bij het type van de betreffende vraag horen ook benoemen. Als uw zoon, dochter of cliënt gedrag vertoont dat niet in de vragenlijst wordt benoemd, wilt u dit dan omschrijven en op een apart vel papier en zo veel mogelijk informatie vermelden als u kunt.

Wilt u bij de vragen waar een frequentie van gedrag wordt gevraagd aangeven hoe vaak uw zoon, dochter of cliënt dit gedrag vertoont wanneer u hem de hele dag zou observeren. Probeer dit te zien als het aantal keer dat dit gedrag vertoont zou worden in een gehele dag of, als dat beter past, het aantal keer dat dit gedrag voorkomt in een uur.

Probeer u alstublieft iedere vraag zo nauwkeurig mogelijk te beantwoorden en geen vraag (of deel van een vraag) onbeantwoord te laten.

---

<sup>1</sup> Nederlandse vertaling, 2013, Saskia van Kempen, Mathijs Vervloed, Gitta de Vaan, Radboud Universiteit Nijmegen

## REPETITIVE BEHAVIOUR QUESTIONNAIRE

Uw naam: \_\_\_\_\_

Datum van invullen: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

De naam van uw  
zoon, dochter of cliënt: \_\_\_\_\_

Zijn of haar geboortedatum: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

---

### 1. Doet hij/zij herhaaldelijk een lichtknop aan en uit, de kraan open en dicht, spoelt de wc door etc. wanneer het niet nodig is?

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Eén** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

#### Omschrijving van dit gedrag

Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?

---

### 2. Ordent hij/zij speelgoed of andere voorwerpen in rijen of patronen?

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Eén** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

#### Omschrijving van dit gedrag

Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?

---

---

### 3. Friemelt hij/zij herhaaldelijk met speelgoed of andere voorwerpen?

Bijvoorbeeld: herhaaldelijk ronddraaien, slaan, tikken, draaien of zwaaien.

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

#### Omschrijving van dit gedrag

Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?

---

### 4. Raakt hij/zij herhaaldelijk delen van zijn/haar lichaam of kleding aan?

Bijvoorbeeld: herhaaldelijk over zijn/haar benen wrijven, aan knopen van kleren trekken of zijn/haar elleboog of oor aanraken etc.

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

#### Omschrijving van dit gedrag

Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?

---

### 5. Is hij/zij ergens speciaal aan gehecht?

Bijvoorbeeld: Draagt hij/zij overal een knuffel, dekentje of stok mee naar toe?

- a) **Nee**, niet specifiek gehecht aan een object
- b) Gehecht aan een object dat vaak wordt gebruikt om te troosten (bv. een knuffel of dekentje)
- c) Gehecht aan een ongebruikelijk voorwerp (bv. Een stok of handschoen)

#### Omschrijving van dit gedrag

---

---

**6. Verzamelt of spaart hij/zij obsessief bepaalde voorwerpen?**

- a) **Nee** hij/zij verzamelt of spaart niets
- b) Ja, hij/zij verzamelt of spaart intens **gebruikelijke** voorwerpen (bv. Postzegels, pokemon kaartjes etc.)
- c) Ja, hij/zij verzamelt of spaart intens **ongebruikelijke** of vreemde voorwerpen (bv. Dekfels, stokken, folders etc.)

**Wilt u dit gedrag omschrijven**

---

**7. Draait hij/zij herhaaldelijk om zijn/haar as in de rondte?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**8. Wiegt hij/zij heen en weer (van voor naar achter of van zij naar zij), staand of zittend?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**9. Bonst hij/zij met zijn/haar hoofd? Doet hij/zij dit herhaaldelijk?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

---

---

**10. Ijsbeert hij/zij of loopt hij/zij herhaaldelijk rond?**

Bijvoorbeeld: loopt herhaaldelijk heen en weer in een kamer of rond het huis of de tuin

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**11. Maakt hij/zij zich herhalende hand en/of vinger bewegingen?**

Bijvoorbeeld: herhaaldelijk zwaaien, tikken, fladderen of ronddraaien met zijn/haar handen of vingers

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

---

**12. Maakt hij/zij andere zich herhalende lichaamsbewegingen?**

Bijvoorbeeld: herhaaldelijk zijn/haar handen vastgrijpen, met zijn/haar voeten tikken, met zijn/haar benen zwaaien, springen etc.

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**13. Verwondt hij/zij zichzelf wel eens?**

Bijvoorbeeld: zichzelf bijten, krabben, slaan, peuteren etc. doet hij/zij dit herhaaldelijk?

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**14. Staat hij/zij er op dat dingen in en rond het huis hetzelfde blijven?**

Bijvoorbeeld: er op staan dat meubels altijd op dezelfde plaats staan, gordijnen open of juist gesloten zijn etc.

- a) **Nee**
- b) **Ja, een beetje** maar anderen hebben er geen last van
- c) **Ja, ernstig**, anderen hebben hier dagelijks last van

**Omschrijving van dit gedrag**

---

---

**15. Staat hij/zij er op dat andere voorwerpen op dezelfde plek staan?**

Bijvoorbeeld: staat er op dat ornamenten, spelgoed of cd's op dezelfde plaats of in dezelfde positie staan

- a) **Nee**
- b) **Ja, een beetje** maar anderen hebben er geen last van
- c) **Ja, ernstig**, anderen hebben hier dagelijks last van

**Wilt u dit gedrag omschrijven**

---

**16. Speelt hij/zij herhaaldelijk dezelfde muziek, video of hetzelfde spelletje of leest hij/zij herhaaldelijk hetzelfde boek?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**17. Staat hij/zij er in andere situaties op dat hetzelfde object wordt gebruikt?**

Bijvoorbeeld: er op staan dat hij/zij hetzelfde bord, beddengoed, deur of dezelfde stoel gebruikt. (LET OP: het gebruiken van dezelfde beker geldt hier niet)

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**18. Staat hij/zij er op om dezelfde kleren te dragen of weigert hij/zij nieuwe kleren te dragen?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

---

**19. Staat hij/zij er op dat bepaalde voorwerpen of kleding altijd gedragen moet worden of altijd in dezelfde situatie gedragen moet worden of altijd op dezelfde manier gedragen moet worden?**

Bijvoorbeeld: er op staan om altijd een vest te dragen, of altijd een pet op te doen naar de winkels, of een overhemd altijd volledig dicht te knopen

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**20. Staat hij/zij er op om altijd hetzelfde te eten, of alleen bepaalde dingen te eten, bij iedere maaltijd?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**21. Staat hij/zij er op om altijd dezelfde route te nemen?**

Bijvoorbeeld: er op staan altijd dezelfde route te nemen binnenshuis, of tijdens een wandeling of wanneer er met de auto ergens heen wordt gegaan.

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Komt voor**, maar accepteert alternatieven wanneer het wordt aangeboden
- c) **Veel voorkomend** en **erg rigide**, accepteert geen enkel alternatief.

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**22. Hoe reageert hij/zij wanneer er veranderingen worden aangebracht in de thuisomgeving?**

Bijvoorbeeld: wanneer meubels verplaatst worden of voorwerpen op een andere plek of volgorde worden opgeslagen

- a) Zegt er misschien wel iets over, maar heeft geen negatieve reactie
  - b) Accepteert de verandering, maar vertoont wel wat angst of een licht negatieve reactie
-



- 
- c) Accepteert de verandering, maar vertoont extreme angst of een sterke negatieve reactie (bv. een woedeaanval)
  - d) Accepteert de verandering niet. Probeert de voorwerpen aanhoudend terug te zetten
- 

**23. Zijn er delen van een routine waarvan hij/zij er op staat dat die hetzelfde moeten blijven?**

Bijvoorbeeld: hij/zij staat er op om altijd naar bad te gaan voor het ontbijt, iedere middag naar de winkel te gaan of na iedere maaltijd een video te kijken.

- a) **Nee**
- b) **Ja, een beetje** maar anderen hebben er geen last van
- c) **Ja, ernstig**, anderen hebben hier dagelijks last van

**Omschrijving van dit gedrag**

---

**24. Maakt hij/zij van alledaagse activiteiten rituelen (zoals eten, aankleden, in de auto gaan, de trap op lopen etc.)?**

- a) **Nee**
- b) **Ja, een beetje** maar anderen hebben er geen last van
- c) **Ja, ernstig**, anderen hebben hier dagelijks last van

**Omschrijving van deze activiteit en ritueel (of rituelen)**

---

**25. Heeft hij/zij één of meer rituelen die zijn gekoppeld aan bepaalde gebeurtenissen of plaatsen?**

Bijvoorbeeld: rituelen om naar de supermarkt, dokter of familie te gaan?

- a) **Nee**
- b) **Ja, een beetje** maar anderen hebben er geen last van
- c) **Ja, ernstig**, anderen hebben hier dagelijks last van

**Omschrijving van dit ritueel (of rituelen)**

---

**26. Hoe reageert hij/zij wanneer de dagelijkse routine wordt veranderd?**

- a) Zegt er misschien iets over of het valt hem/haar wel op maar er is geen negatieve reactie
  - b) Accepteert de verandering, maar er is wel lichte angst of negatieve reactie
  - c) Accepteert de verandering, maar vertoont extreme angst of een negatieve reactie (bv. een woede-uitbarsting)
  - d) Accepteert **geen** enkele aanpassing aan zijn/haar dagelijkse routine
-

---

**27. 'Echoot' of herhaalt hij/zij wat anderen zeggen?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** keer of vaker per dag (of tenminste één keer per uur)
- d) **30** keer of vaker per dag (of tenminste twee keer per uur)

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**28. Zegt hij/zij herhaaldelijk dezelfde dingen, of maakt hij/zij herhaaldelijk dezelfde geluiden?**

Bijvoorbeeld: steeds hetzelfde woord of andere geluiden herhalen zoals hummen, grommen of klik-geluiden. Of dezelfde zinnen die hij/zij steeds herhaalt.

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

**29. Praat hij/zij steeds over hetzelfde onderwerp?**

- a) **Nooit** of zelden
- b) **Één** of meer keer per dag
- c) **15** episodes of meer per dag (of tenminste één episode per uur)
- d) **30** episodes of meer per dag (of tenminste twee episodes per uur)

**Omschrijving van dit gedrag**

**Is er een specifieke tijd of situatie waarin de kans erg groot is dat dit gedrag voorkomt?**

---

---

**30. Heeft hij/zij interesses of hobby's?**

**Specifieker: heeft hij/zij dingen die hem/haar helemaal in beslag nemen die u zou omschrijven als overdreven intens, obsessief of ongebruikelijk?**

**Omschrijf deze interesses zo specifiek als u kunt**

**Zou u (samenvattend) zeggen dat hij/zij:**

- a) Gevarieerde interesses heeft die hij/zij spontaan en zonder aanmoediging volgt
- b) Één of meerder obsessieve interesses heeft, maar daarnaast ook andere normale interesses die hij/zij spontaan en zonder aanmoediging volgt.
- c) Alleen obsessionele interesses heeft, die hij/zij spontaan volgt.
- d) Geen interesses of hobby's heeft die hij/zij spontaan volgt

**(LET OP! Tv kijken geldt hier niet als een interesse of hobby)**

---

**31. Wat was de eerste herhalende handeling die u zich kunt herinneren die hij/zij uitvoerde?**

Hoe oud was hij/zij toen dit begon?

---

**32. Welke van alle gedragingen in deze vragenlijst die uw zoon, dochter of cliënt vertoont is het meest onderscheidend of opvallend?**

---

**33. Welke van alle gedragingen in deze vragenlijst die uw zoon, dochter of cliënt vertoont veroorzaakt de meeste problemen in het dagelijks leven?**

---

---

---

*Bedankt voor uw medewerking aan deze vragenlijst*

---