

Rosenberg self esteem scale

Hieronder staat een lijst met beschrijvingen die gaan over algemene gevoelens over jezelf. Als je het **sterk eens** bent omcirkel het getal 1. Als je het met de stelling **eens** bent omcirkel 2. Als je het **oneens** bent omcirkel je 3. Als je het **sterk oneens** bent, omcirkel 4.

	Sterk eens	Eens	Oneens	Sterk oneens
1. Over het algemeen ben ik blij met mezelf.	1	2	3	4
2. Soms denk ik dat ik nergens goed voor ben.	1	2	3	4
3. Ik vind dat ik een aantal goede eigenschappen bezit.	1	2	3	4
4. Ik ben in staat dingen net zo goed te doen als anderen.	1	2	3	4
5. Ik heb het gevoel dat ik niet veel heb om trots op te zijn.	1	2	3	4
6. Ik voel me soms nutteloos.	1	2	3	4
7. Ik vind mezelf waardevol, op zijn minst gelijkwaardig aan anderen.	1	2	3	4
8. Ik zou meer respect voor mezelf willen hebben.	1	2	3	4
9. Over het algemeen heb ik de neiging mij een mislukking te voelen.	1	2	3	4
10. Ik heb een positieve houding over mezelf.	1	2	3	4