

## Composite Sleep Index (volgens Wiggs & Stores)

op basis van Vragenlijst Slaapgedrag en/of Intakegesprek

	Frequentie (per week)	Duur (uren/minuten)
<b>Inslaapproblemen</b>	1-2 = 1 > 2 = 2	< 1 = 1 > 1 = 2
<b>Doorslaapproblemen</b>		
• 's nachts wakker	1-2 = 1      > 2 = 2	aantal min. = 1      > aantal min = 2
• vroeg wakker (< 5:00 u)	1-2 = 1      > 2 = 2	n.v.t.
<b>Bij ouders in bed</b>	1-2 = 1      > 2 = 2	n.v.t.

Minimumscore      = 0  
Maximumscore      = 12

Anneke Maas  
Katholieke *Universiteit* Nijmegen (2002)