

Naam kind: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Vragenlijst Cognities over Slaapgedrag

Hieronder volgt een serie uitspraken over gedachten en gevoelens die moeders kunnen hebben als hun kind 's nachts niet slaapt. Na het lezen van elke uitspraak kunt u het antwoord aankruisen dat het meest past bij hoe u zich voelt als uw kind 's nachts niet slaapt. Beantwoord alle uitspraken zonder al te lang na te denken en wees niet bang om de buitenste antwoorden aan te kruisen als dat van toepassing is.

1 = helemaal eens, 2 = eens, 3 = beetje eens, 4 = beetje oneens, 5 = oneens, 6 = helemaal oneens, 0 = niet van toepassing

01	Als mijn kind 's nachts huilt, denk ik dat er iets verschrikkelijks met hem/haar kan zijn gebeurd.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
02	Als mijn kind 's nachts wakker wordt, denk ik dat ik hem/haar overdag niet genoeg eten heb gegeven.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
03	Mijn kind zou onverwacht kunnen overlijden in zijn/haar slaap.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
04	Mijn kind zal zich verlaten voelen als ik 's nachts niet onmiddellijk reageer op zijn/haar huilen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
05	Mijn kind kan honger krijgen als ik hem/haar 's nachts geen eten geef.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
06	Het is niet erg om mijn kind 's nachts te laten huilen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
07	Als mijn kind 's nachts huilt, denk ik dat ik mijn beheersing kan verliezen en hem/haar pijn kan doen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
08	Als mijn kind 's nachts wakker wordt, denk ik dat ik hem/haar overdag niet genoeg aandacht heb gegeven.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
09	Ik zou 's nachts op moeten staan om te kijken of alles goed is met mijn kind.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
10	Als ik 's nachts de verlangens van mijn kind probeer te weerstaan, dan denk ik dat ik heel erg boos kan worden.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
11	Als mijn kind 's nachts huilend wakker wordt, weet ik altijd wat hij/zij nodig heeft.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
12	Als mijn kind 's nachts huilt en mij nodig heeft, wens ik dat hij/zij niet zo veeleisend is.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
13	Als ik 's nachts de verlangens van mijn kind probeer te weerstaan, dan zal hij/zij nog meer van streek raken.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
14	Als mijn kind 's nachts niet slaapt, twijfel ik aan mijn bekwaamheid als ouder.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
15	Als ik 's nachts nee zeg tegen de verlangens van mijn kind, dan betekent het dat ik een slechte moeder ben.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
16	Ik kan mijn kind alleen laten slapen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
17	Als mijn kind 's nachts huilt, dan denk ik bij mezelf ik wens dat ik nooit een kind had gekregen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
18	Ik moet meteen reageren als mijn kind 's nachts huilend wakker wordt.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
19	Ik ben in staat om de verlangens van mijn kind te weerstaan als hij/zij 's nachts wakker wordt.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
20	Als ik 's nachts geen eten meer zou geven, zal mijn kind	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Vertaling van de Maternal Cognitions about Infant Sleep Questionnaire (MCISQ)

Julian M. B. Morrell, 1999

Park Hospital for Children, Oxford, UK.

Deze uitgave is vertaald door Anneke Maas, 2002

Orthopedagogiek: Leren en Ontwikkeling, Katholieke Universiteit Nijmegen.

Naam kind: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

nooit slapen.	
---------------	--

### Scoring Vragenlijst Cognities over Slaapgedrag

<b>Limit Setting</b>	<b>Anger</b>	<b>Doubt</b>	<b>Feeding</b>	<b>Safety</b>
04 _____	07 _____	08 _____	02 _____	01 _____
06* _____	10 _____	09 _____	05 _____	03 _____
13 _____	11* _____	14 _____	20 _____	
18 _____	12 _____	15 _____		
19* _____	17 _____	16* _____		
Totaal	Totaal	Totaal	Totaal	Totaal

\* spiegelen

Limit setting (item 4, 6, 13, 18 & 19):

een lage score op deze schaal indiceert dat de moeder moeilijkheden zou kunnen hebben bij het weerstaan van de eisen van het kind en een lage drempel voor het reageren op deze eisen.

Anger (item 7, 10, 11, 12 & 17):

een lage score op deze schaal indiceert dat de moeder gevoelens van boosheid, spijt en hulpeloosheid zou kunnen ervaren wanneer zij geconfronteerd wordt met de eisen van het kind.

Doubt (item 8, 9, 14, 15 & 16):

een lage score op deze schaal indiceert dat de moeder gevoelens van twijfel en onzekerheid zou kunnen ervaren of de manier van opvoeden/reageren adequaat was.

Feeding (item 2, 5 & 20):

een lage score op deze schaal indiceert dat de moeder zou kunnen denken dat het eten geven van het kind om het gerust te stellen belangrijk is en zich zorgen zou kunnen maken dat het kind 's nachts honger krijgt.

Safety (item 1 & 3):

een lage score op deze schaal indiceert dat de moeder buitengewoon bezorgd is over wiegendood.